

Nieuwsbrief #1 RoparunTeam Royal FloraHolland

Sponsorstand per 7 april 2016 € 26.431,97

De Roparun is een loopevenement van 520 km uit Parijs en 560 km vanuit Hamburg, waarbij mensen, in teamverband, een sportieve prestatie leveren om geld op te halen voor mensen met kanker. Dit evenement vindt jaarlijks plaats tijdens het Pinksterweekend. Een team van FloraHolland met collega's van verschillende locaties doet voor de achttiende keer mee aan de Roparun. Op zaterdag 14 mei 2016 gaat de Roparun voor het team om van start. De finish is op maandag 2e Pinksterdag 16 mei 2016 op de Coolsingel in Rotterdam.

Vrijdag 13 mei vertrekt het team om 08.30 uur vanaf Royal FloraHolland Naaldwijk naar Parijs.

RoparunTeam FloraHolland 2016

Lopers

Conny van der Hijden
Ester van Gils
Jacco van der Hoeven
Leo Boekestijn
Nyash Laan (Gerrit Jacobs)
Marco van der Sar
Rene Temminck
Richard Trifunovic
Simon Vlieger
Wilco van de Wijnboom

Begeleiders

Dirk Blom
Ed van Pelt
Jill Berens
Peter Kortekaas
Leen Plug
Jan Verheij
Gerard Vermeulen
Rens Wijnands

Teamcaptain

Nitzan Mokasay

Chauffeurs

Hans van Adrichem
Paul Schoenmaker

Masseurs

Martha van den Bosch
vacature

Catering

Brenda Timmer
Tiny van der Veer
vacature

Internet/fotografie

vacature

Sponsor in de spotlight

Civil Tech Krimpen

Ruim dertig jaar geleden ben ik, Jan Sinke, gestart met mijn loopbaan in de toenmalige grond weg- en waterbouw sector. Letterlijk vanuit de klei heb ik mij opgewerkt tot projectleider van grotere projecten in de aannemerij. Later in de tijd werd de andere zijde van het vak verkend en wel de zijde van de opdrachtgever. Met deze ervaringen heb ik Civil Tech Krimpen bv opgericht. Door de genoemde ervaringen heb ik de expertise om als schakel op te treden tussen zowel opdrachtgever en opdrachtnemer. Door de voornoemde ervaringen wordt door mij de opdrachtgever ontzorgd. Civil Tech Krimpen bv is dus een bureau met jarenlange ervaring en is op dit moment operationeel met diverse projecten zowel in voorbereiding als in uitvoering. De huidige technieken en gangbare werkwijzen op het gebied van zowel civiel- en cultuurtechnische en bouwkundige werkzaamheden zijn ons





Royal
Flora
Holland

Flowering the world.



zodoende niet onbekend. Mede doordat wij voor onder andere overheidsinstanties werken is Civil Tech Krimpen bv de juiste partij voor het ontwerpen, engineeren en begeleiden van projecten.

CIVIEL- PLAN- EN BOUWBUREAU

www.c-t-k.nl

Civil Tech Krimpen bv onderscheidt zich van andere adviesbureaus door een no-nonsens mentaliteit. De contacten met de opdrachtgever worden door Jan Sinke, eigenaar van het adviesbureau, zelf gelegd en onderhouden, zodoende zijn de lijnen kort en de samenwerking prettig. Om de geleverde kwaliteit te waarborgen heeft Civil Tech Krimpen bv op 17 juli 2014 het ISO 9001:2008 certificaat behaald.

Wij ondersteunen dit jaar ook het RoparunTeam Royal FloraHolland.

Spinningmarathon in Winkelcentrum De Tuinen



De zaterdag voor Valentijn was RoparunTeam Royal FloraHolland weer te gast bij Winkelcentrum De Tuinen in Naaldwijk. Naast een aantal gastfietsers droegen de teamleden ook hun steentje bij door alle fietsen van 10.00 tot 17.00 uur bezet te houden. De spinningfietsen zijn gesponsord door Highline Fitness uit 's Gravenzande.

De bezoekers van het winkelcentrum gaven gul en we haalden die dag € 1.571,35 op voor de Roparun.



Royal
Flora
Holland

Flowering the world.

Impressie van de eerste (avond/nacht) training van Leo Boekestijn, een nieuwe Roparunner



Als kersvers lid van Roparunteam Royal Flora Holland maak je zo'n beetje alles voor de eerste keer mee. Een berichtje over 'avondtraining' roept bij mij best wat vragen op, maar is voor de rest van het team simpelweg de boodschap dat we van Antwerpen naar Bergen op Zoom gaan lopen. Gesneden koek om het zomaar te zeggen. Gelukkig laat ik me graag verbazen en wat dat betreft was het een prima avond. Ik wist wel dat ik instapte in een ervaren team, maar dat het zo'n geoliede machine was had ik echt niet gedacht. Vertrek vier uur bij het Roparunhok ... wonderbaarlijk genoeg stond alles daar klaar, twee mooie busjes, waar naast acht personen ook nog eens twee fietsen in passen, hesjes met verlichting voor iedereen, aan alles was gedacht. Na een gezamenlijk bakkie koffie rustig op weg naar Zwijndrecht, een voorstadje van Antwerpen. Daar aangekomen groepsfoto gemaakt en tien minuten na team één, mochten ook wij vertrekken. Zo rustig als ik dit nu beschrijf, zo ging het ook in de praktijk. Behalve natuurlijk bij de twee nieuwe leden van het team. Collega Richard is namelijk ook debutant en met z'n tweetjes waren we verantwoordelijk voor alle onrust die avond.

Waar wij stuiterden van de ene na de andere belevenis zat de rest van het team rustig en bedaard te wachten op wat komen ging. Gaandeweg de avond bemerk je dat je teamgenoten elke straathoek, zelfs straatsteen al kennen. Ook het 'spelletje', wat het lopen van een Roparun toch is, beheersen ze tot in de tenen.

Voordeel daarvan is dat je echt heel snel 'leert'. Met z'n vieren om de beurt een kilometer lopen lijkt niks voor te stellen, maar in de praktijk moet je je dan wel aan een aantal regels houden. Gewoon de voorfietser volgen, wat is daar nu zo moeilijk aan? Dat is snel uitgelegd: als je te dicht bij de voorfietser komt gaat hij of zij harder fietsen dus ga jij harder lopen. Les 1: loop je eigen tempo, laat je niet meeslepen door de voorfietser. Les 2: daar loop je vanzelf tegenaan. Je eerste loopbeurt ben je fit en gretig zodat je er vol in knalt. Je laatste loopbeurt ben je vijf uur en 12 loopbeurten verder, dan moet je bijna uit de bus geduwd worden. Je moet de boel dus beter verdelen, eigenlijk net zoals bij het lopen van een marathon.

Dacht ik eerst nog dat het een eerste kennismaking met het fenomeen Roparun zou zijn, bleek het achteraf een serieuze training te zijn. Al helemaal voor de nieuwkomers, die een avond vol met leermomenten beleefden. Het werd ook een avond vol ontzag en respect voor de ervaring binnen het team. De chauffeur/ navigator die het busje niet alleen door het drukke verkeer moet leiden, maar ook elke kilometer een plekje moet vinden om de bus even te parkeren voor de loperswissel. De persoon die de loperswissel begeleidt, aan 't begin ben je zelf nog wel alert genoeg om dit veilig te laten verlopen, maar op 't eind ben je blij dat je weer veilig naar de bus gelooft wordt. Tot slot de teamcaptain Nitzan Mokasay ... wat ben je als teamlid trots dat hij op facebook vermeldt 'het was een nuttige training, I'm happy'. Dan weet je in ieder geval dat we samen op de goede weg zijn!

Activiteiten die nog op stapel staan:

- * Collecte op de locaties van Royal FloraHolland
- * Plantenverkoop bij actie 'Holland door de bollen' van Team Bollenstreek - 10 april
- * Nieuwe belettering Roparun vrachtwagen
- * Laatste Roparunvergadering in Luxor met verkoop van producten
- * Plantenmarkt in Naaldwijk - 7 mei

U kunt deze nieuwsbrief ook per e-mail ontvangen. Uw e-mail adres kunt u opgeven of wijzigen via info@roparunteam97.nl



www.twitter.com/rt_floraholland



www.facebook.com/teamfloraholland

Colofon

De nieuwsbrief van het RoparunTeam FloraHolland verschijnt 3 tot 4 keer per jaargang en wordt verspreid onder de sponsors, deelnemers, belangstellenden en binnen FloraHolland. Informatie over en reacties op de website kunt u doorgeven aan Nitzan Mokasay info@roparunteam97.nl

Voor vragen over sponsoring kunt u mailen aan Conny van der Hijden connyvanderhijden@floraholland.nl

Sponsorlijst (voor zover bekend op 7 april 2016)

Hoofdsponsor – Royal FloraHolland

Sponsorplus

Biersteker Dak- Gevel- en Bouwtechniek BV
Civiel- cultuurtechnisch adviesbureau BV
De Roo Taxi & Autoverhuur
Kuehne + Nagel
Robs Grote Tuinverbouwing
SAB Catering
vandervalk+degroot
Van Duijvenbode Transport
Van Kempen Koudetechniek BV
WBE

Sponsors

A. van der Lely Aanhangwagens
Alphatron Security Systems BV
Aqua+ Sprinklersystemen BV
Assa Abloy Entrance Systems
Auxcis
Beukers Toyota
BMA Milieu BV
Bongaards Bloemwerk
C.A.A.C BV
C.N. Rood BV
Caminada Notarissen
Commerce Talen
Consolidated Nederland BV
Dave van der Meer Bloemen BV
De Boer Transport
De Gevelborstel BV
Dehora Consultancy Group
Eden Springs Nederland BV
Familie Bosma
Feiko Sonneveld Celosia's en Chrysanten
Firma. H.C. Damen
Forteck Sloop en Infra BV
GEA
Gebr. Van Saase
Geelkerken Linskens Advocaten
GN Industriebanden

Grimbergen Noordermeer
High Line Fitness
HOC Opleiding & Training BV
J & P ten Have BV
Japal Trans
Kaptein/D'Oranjerie vof
Keurslagerij Krijn van der Bent
Koude- en Warmtetechniek Noord Nederland
KPS-Sales
Krijn Schuitemaker
Morssinkhof Plastics Lichtenvoorde BV
Oomen Transport BV
Regel Partners BV
Schoneveld Breeding
Smurfit Kappa MNL Golfkarton
SV.CO
2 of meer BV
THIJS Standbouw BV
Trefzeker
True Colours
Van Daalen Architectuur
Van Rijn Machinefabriek NV
Veenman Dakveiligheid Advies & Training
Verbakel Bouwbedrijf BV
Voormolen - Dakbedekkingen